Автор: Vladislav V. Chugurov
07.05.2014 18:03 - Обновлено 08.05.2014 11:02

От того, насколько грамотно сшит рюкзак и правильно уложен, зависит удобство его переноски и затрачиваемые усилия, что в конечном счете сказывается на усталости туриста и количестве пройденных километров. Выбор рюкзаков сейчас огромный и неопытному человеку очень трудно выбрать подходящую модель. В этой статье я расскажу о своем видении правильного рюкзака.



Лет тридцать назад единственной моделью, выпускаемой промышленностью, был «абалаковский» рюкзак - эдакий круглый брезентовый мешок с лямками. Сейчас такую конструкцию тоже выпускают, и называется он «рыболовный». Его достоинством можно назвать низкую цену и удобство укладки и доставания вещей. Для переноски грузов на большие расстояния такой рюкзак совершенно непригоден.

Сформулируем основные критерии выбора хорошего рюкзака. Для примера я буду рассматривать свой самодельный 50л рюкзак, т.к. из недорогих моделей полностью удовлетворяющего меня рюкзака я не нашел, а хорошие импортные стоят как половина трансивера.



Объем рюкзака – это первое с чем необходимо определиться при выборе. Рюкзаки очень большого объема (более 110л.) обычно берут для многодневных походов или водные туристы для переноски частей своих судов. Для непродолжительных летних походов вполне достаточно объема 80-90л. Если планируется только 1-2 ночевки, можно взять 50 литровый рюкзак. На дневную прогулку достаточно 20-30 литров.

Форма рюкзака. Как уже было отмечено, шарообразная форма рюкзака для наших целей не подходит. Для удобства переноски рюкзак должен быть плоским и высоким.

Чем выше центр тяжести рюкзака и ближе к спине, тем меньше наклоняется вперед человек для удержания равновесия. С другой стороны, слишком высокий рюкзак мешает передвигаться в лесу и ухудшает боковую устойчивость туриста, поэтому брать рюкзак высотой более 1м не рекомендуется. Шириной рюкзак не должен быть шире плеч человека, максимумом можно считать 50см. Более широкий рюкзак будет мешать рукам при ходьбе, не помещаться в двери транспорта. Толщина должна быть не более 2/3 от ширины, иначе центр тяжести рюкзака отдалится от спины, и внешне рюкзак будет напоминать цилиндр.

Грузовой пояс. Основная задача пояса – перенести часть нагрузки с плеч на бедра. Поэтому к нему предъявляются определенные требования: пояс должен иметь жесткую основу, быть мягким внутри, прочно крепиться к рюкзаку, иметь надежную быстроразъемную пряжку. Особо хотелось бы обратить внимание на жесткость. Если пояс не будет обладать этим качеством, то при нагрузке он сомнется на тех 10см от ваших тазовых костей до места крепления к рюкзаку и пользы от такого пояса будет мало. Для придания необходимой жесткости в пояс вшивается лист пластика. Пояс может быть вшитым в рюкзак или съемным. Вшитый предпочтительнее как более надежный, но он может мешать, например, если вы решили заняться альпинизмом и идете в беседке. При съемном поясе обратите внимание на прочность и жесткость присоединения к рюкзаку.



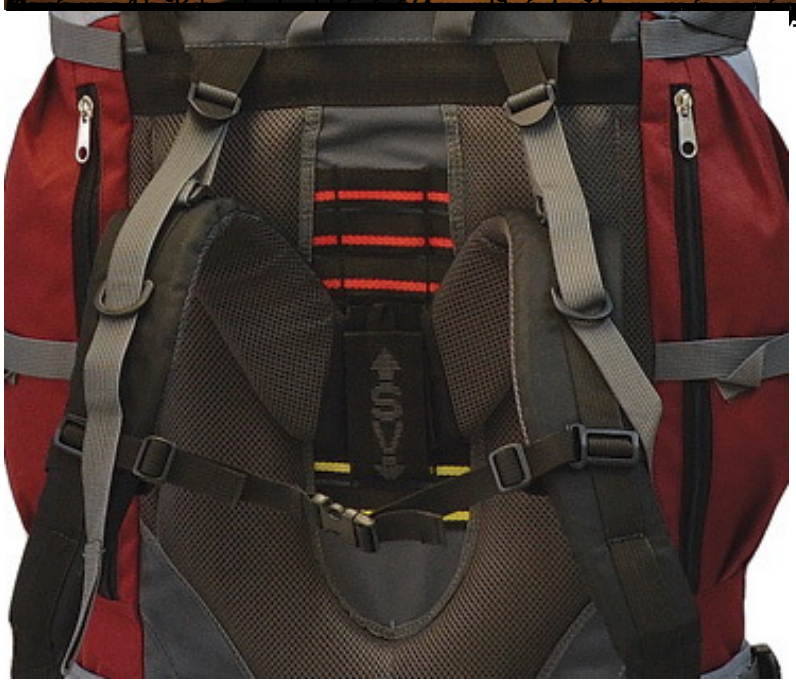






Автор: Vladislav V. Chugurov
07.05.2014 18:03 - Обновлено 08.05.2014 11:02

















Автор: Vladislav V. Chugurov
07.05.2014 18:03 - Обновлено 08.05.2014 11:02



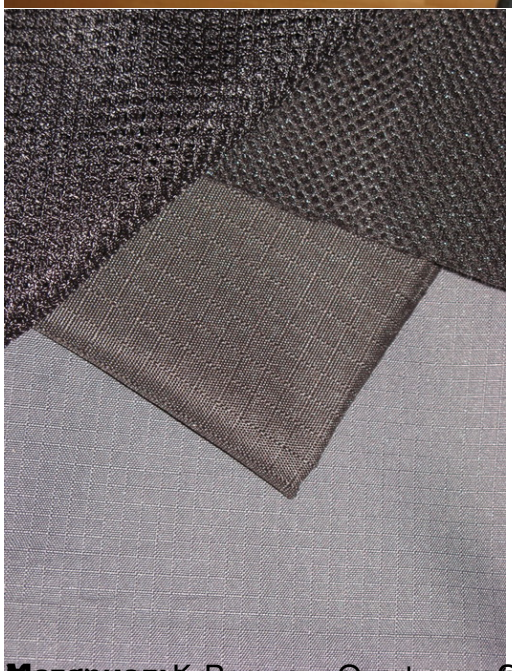


















Автор: Vladislav V. Chugurov
07.05.2014 18:03 - Обновлено 08.05.2014 11:02






1.76
PORTABLE
ELECTRONIC SCALE
ON/OFF

