ПВД. Одеваемся правильно

Автор: Vladislav V. Chugurov
08.05.2014 14:11 - Обновлено 08.05.2014 16:34

Одежда выполняет две основные функции – защищает кожу от внешних воздействий и помогает организму человека согреться. Часто эти функции взаимно противоположны, например, когда летом вы пробираетесь сквозь лес. Вам жарко, но вы не можете снять одежду, потому что поцарапаетесь или вас закусают насекомые. Вы начинаете потеть, одежда намокает, потом вы останавливаетесь на привал. До определенного момента вам хорошо, температура тела приходит в норму, потовые железы закрываются, кровеносные сосуды сужаются, но одежда остается мокрой из-за чего поверхность кожи продолжает охлаждаться. Вам становиться холодно, начинается озноб, что в конечном итоге кроме неприятных ощущений может привести к болезни.



Существует два способа решения проблемы – в нужный момент переодеться в сухую одежду или подобрать ее так, чтобы она высыхала быстро вместе с остыванием тела человека. В первом случае вам придется носить запасное белье, во втором – воспользоваться современными технологиями. Есть еще третий вариант – вовремя снова начать движение или не останавливаться совсем. Но в конечном итоге все равно придется переодеваться, причем делать это быстро и в нужный момент. Проблема не проявляется в теплую погоду, но прохладным ветреным вечером опасность возрастает.

Я не люблю носить с собой лишние вещи и к тому же зависеть от капризов погоды, поэтому предпочитаю одевать правильную одежду. Тельняшка и штормовка являлись своего рода униформой туристов прошлых лет, но с появлением новых синтетических материалов спортивная и туристическая одежда стала более удобной, легкой и практичной. Основное свойство, отличающее современную одежду от хлопчатобумажной – волокна почти не впитывают воду, что позволяет ей либо не намокать совсем, либо очень быстро высыхать на теле.





Автор: Vladislav V. Chugurov
08.05.2014 14:11 - Обновлено 08.05.2014 16:34

