ПВД. Весна и осень

Автор: Vladislav V. Chugurov
13.05.2014 15:46 - Обновлено 14.05.2014 15:02

Период походов может не ограничиваться теплым временем года. Так, майские праздники позволяют осуществить более продолжительное путешествие. Естественно, условия сильно меняются по сравнению с летними походами, поэтому к походу во время межсезонья необходимо тщательно подготовиться. Не следует начинать свой первый ПВД с этого времени года.



Первое, что необходимо учитывать, это, конечно, погоду. В мае погода нестабильная, с

большим суточным перепадом температуры и неожиданными осадками.

Спальный мешок должен быть теплее. Верхняя температура комфорта должна быть не ниже 0ºС. Скорее всего это уже будет кокон. У меня это Deuter Orbit 1100. Спать в нем придется в термобелье или даже в повер стрейче (флисе). Коврик желательно взять потолще.

К уже перечисленному в предыдущей статье набору одежды необходимо добавить теплые штаны, теплую кофту и утепленную куртку. В зависимости от погоды я использую штаны из софтшелла, штаны из повер стрейча, утепленную жилетку и куртку из магазина спецодежды. Плюс ко всему шапку и перчатки из виндблока, а так же теплые шерстяные носки на ночь. На ноги кожаные ботинки, обработанные специальной водоотталкивающей пропиткой.

Необходимо принять меры для защиты аппаратуры и АКБ от намокания. Чтобы аккумуляторы не снижали своей емкости, их надо носить под одеждой. Нижней рабочей температурой для трансивера можно считать -10ºС.

Рацион питания необходимо усилить, увеличив размер порций. На завтрак и обед побольше белков и углеводов, на ужин – жиров. Хорошо идет сало. Экономить на вечернем чае с халвой не стоит.

Весной и осенью часто меняется расписание движения электричек, пригородных автобусов и водного транспорта. Звоните в справочную, узнавайте. У РЖД телефон единой справочной, но там бывает, не учитываются временные электрички и по выходным дням, поэтому желательно сходить на станцию и узнать расписание там.

Если ночью стало холодно, следует надеть на себя еще одну кофту, а сверху на спальник накинуть куртку, ноги вместе со спальником засунуть в рюкзак. Очень опасно отапливать палатку газовой горелкой. Помимо вероятного пожара можно легко и незаметно отравиться угарным газом. Горячий чай с шоколадом обеспечит тепло и дополнительные калории. Если и это не помогает, можно попробовать вылезти из палатки, развести костер и согреться около него. Растянутое позади себя термоодеяло согреет теплом костра вашу спину. Если совсем невмоготу, надо сворачивать лагерь и выходить к людям. Работа и движение позволит согреться. В крайнем случае, вызывайте спасателей. В литературе можно встретить рекомендации по согреванию костром камней и земли перед ночевкой. По моим наблюдениям, это работает только первую половину ночи, а под утро, когда наступает самый холод, все остывает. Вариант использования печки больше подходит для лыжного группового туризма и здесь не рассматривается.

Автор: Vladislav V. Chugurov
13.05.2014 15:46 - Обновлено 14.05.2014 15:02

